



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ENGİNAR ÇANAĞINDA SALATA

3 adet az haşlanmış enginar
2 havuç
Yarım göbek salata
2 sap taze soğan
3 domates
2 salatalık
1 ay bardağı ceviz
4 dal maydanoz
Yarım ay bardağı zeytinyağı
3 orba kaşığı nar ekşisi
2 sivri biber

Taze soğanı çok ince bir şekilde kıyın. Domatesin iini çıkartıp ezin ve kabuklarını küp şeklinde doğrayın. Maydanoz, sivri biber, göbek salatayı yıkayıp kurulayın ve doğrayın. Birlikte hepsini bir kabın içinde karıştırın. Üzerine zeytinyağı ve domatesin ezdiğiniz iini suyuyla ilave edip karıştırın. Servis tabaklarına sulu bir şekilde koymanız gerekiyor ki salatanın suyunun lezzetini alabilsinler. Bence bol nar ekşisi çok yakışıyor. En sonda üzerine bolca kıyılmış ceviz.