



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ENGİNAR AVOKADO SALATASI

<https://www.elele.com.tr>

- 1 adet taze enginar
- 1 bađ roka
- 30 g parmesan peynir,
- 1/2 adet avokado
- Akdeniz yeřilliiđi (tercihe göre istenildiđi kadar konabilir)
- 3 adet eri domates
- 1/2 çay bardağı zeytinyağı
- 1 adet limon
- 1 ay kaşığı tuz
- 1/2 çay kaşığı karabiber

Yeřillikleri yıkayıp kurutun. Enginarı ve avokadoyu ince dilimler halinde doğrayın. Kararmamaları için limonlayın. Karıştırma kabına yeşillikleri, enginarı, domatesi koyup üzerine tuz, zeytinyağı ve limon suyunu karıştırarak elde ettiniz sosu dkn. Servis tabağına alıp, üzerine parmesan ve avokado dilimlerini ekleyip servis edin.

