ELMALI TAVUKLU SALATA

https://yemek.name

1 adet tavukgöğsü
1 adet orta boy elma
1 yemek kaşığı zeytinyağı
1 adet salatalık
5-6 adet çeri domatesi
1 adet orta boy salatalık
Dereotu
Maydanoz
Roka
Yarım göbek marul

Tüm yeşillikleri yıkayıp kurulayın.
Salatalık, domates ve yeşillikleri doğrayarak ve salata tabağına alın.
Tavukları bir fırça yardımıyla hafifçe yağlayın ve önceden ısıtılmış grill yada yağsız tavaya alın. Orta ateşte çevirerek pişirin ve sıcakken dilimlere ayırın.
Dilimleri hazırladığınız salatanın üzerine dizin.
Elmaları doğrayın ve salatanın üzerine serpiştirin.
İstediğiniz sosu kullanarak servis yapın.



© lezzetler.com tarif no:130362 • adı:Elmalı Tavuklu Salata • gönderen:beeebek • indirme tarihi:28.03.2024 - 20:54