



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ELMALI ŞEFTALİ KOMPOSTOSU

1 kilo şeftali
3 elma
2 su bardağı şeker
2 çubuk tarçın
2 litre su

Elmaları ve şeftalileri küp küp doğrayın, üzerine şekeri, tarçın ve suyu ekleyip 20 dakika kadar kaynamaya bırakın. Soğuyunca kâselere koyup sofraya getirin. Özellikle pilavın yanında iyi gidiyor. Vaktiniz varsa meyvelerin üzerine şekerini koyup bir gece beklettikten sonra pişirin, lezzetine lezzet kattığınızı göreceksiniz. Bardaklarda sunmak için de robottan geçirip, soğuk olarak ikram edebilirsiniz.