



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ELMALI ŞEFTALİ KOMPOSTOSU

500 gr şeftali
2 elma (iri doğranmış)
1 su bardağı şeker
1 kahve fincanı ağartılmış badem (iri dövülmüş)
6 su bardağı su

Şekeri iki bardak suyla bir taşım kaynatın.

Şeftalileri yıkadıktan sonra dilimleyin, elma ile kaynatmış şurubun içine şeftalileri atıp, yumuşayınca kadar pişirin.

Ateşten indirdikten sonra soğumaya bırakın. İyice soğuduktan sonra kaselere boşaltıp, badem serperek servis yapın.