



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ELMALI PORTAKALLI SALATA

5 yaprak marul roka
1 adet dilimlenmiş elma
2 adet salçalık kırmızı biber,
1 adet limon kabuğu
1 adet portakal
2 çorba kaşığı zeytinyağı

Yıkanmış roka yapraklarını servis tabağı koyup üzerine kırmızı biberi doğrayın. Sonra elma ve portakal dilimlerini, limon kabuğunu zeytinyağı ile beraber karıştırıp salataya ekleyin. Portakalı dilimlerken akan suyunu da üzerine gezdirmeyi unutmayın.