



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ELMALI MUZLU TATLI

### MALZEMELER

5 adet ekşi elma  
4 adet muz  
1 adet vanilyalı puding  
Yarım kilo süt  
1 kahve fincanı toz şeker  
1 tatlı kaşığı tarçın  
100 gram fıstık

### HAZIRLANIŞI

Vanilyalı puding yarım kilo süt ile pişirilir. Diğer tarafta yıkanıp ayıklanmış ve kabuğu soyulmuş elmalar kuşbaşı doğranır. Şeker de eklenerek pişirilir ve püre şekline getirilir. Ilınınca üzerine tarçın ilave edilir ve bir payreks kalıba dökülür. Soğuyan elmaların üzerine halka halka kesilmiş muz döşenir. Onun da üzerine ılınmış vanilyalı puding dökülür. Bir bıçak yardımıyla üzeri düzeltilir. Soğuduktan sonra üzerine çekilmiş fıstık ilave edilir.

---