



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ELMALI KÖFTE (MALATYA)

Malatya İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

Malzemeler yarma, yoğurt, ek i elma, soğan, un ve ya dır. Bu malzemelerden yarma tuz ve suyla yo rulduktan sonra küçük küçük yuvarlanır. Ortası hafifçe bastırılır. Bu yapıldıktan sonra ek i elmalar soyulur ve irice doğranır. Kaynar suda k  telerle beraber haşlanır. Başka bir tarafta bir yemek ka ı ı unla yoğurt çırpılır.  ırpıldıktan sonra k  telerin üzerine eklenir. Birkaç ba  soğan ayrı bir tavada tereya ında kavrulur ve bunlar da k  tenin üzerine dökülür. Sıcak olarak servis yapılır.

