



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ELMALI KIRMIZI LAHANA SALATASI

Yarım kırmızı lahana
1 adet ekşi elma
4-5 adet ceviz
Sos için:
Yarım limonun suyu
1 adet portakalın suyu
1 tatlı kaşığı tozşeker
2 çorba kaşığı zeytinyağı
Tuz

Lahanayı ince ince kıydıktan sonra tuzla ovun. Yıkayıp suyunu süzün. Elmanın kabuğunu soyup, çekirdeklerini çıkarın ve ince ince dilimleyin. Yayvan bir servis tabağına kıyılmış lahanayı yayın ve üzerine elma dilimlerini yerleştirin. Ayıklanmış cevizleri serpiştirin. Bir kase içerisinde limon ve portakal suyu, tozşeker, zeytinyağı ve tuzu karıştırarak sos hazırlayın. Salatanın üzerine sosu gezdirerek servis yapın.