



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ELMALI KAŞIK MAMASI

1 adet iri sulu elma
5 adet bebe bisküvisi

Elma rendelenir, tülbente konur ve sıkılarak suyu sıkılır. Bir kaseye aktarılır. Hemen bisküviler eklenir, kaşıkla ezerek püre haline getirilir. Bebeğe kaşıkla yedirilir.