



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ELMALI ET SOSU

- 1 adet mayhoş elma
- 2 adet domates
- 2 çorba kaşığı sıvıyağ
- 1 çorba kaşığı salça
- 1 diş sarımsak
- 1 su bardağı su
- 1 tutam tuz
- 1 tutam karanfil

Elma ve domates rendelenir, sarımsak kıyılır, bir kaba konur. Üzerine diğer malzemeler eklenir. Bir taşım pişirilir. Özellikle köftelerin yanında iyi gider.