



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ELMALI BEŞ ÇAYI

1 adet elma  
7 tatlı kaşığı siyah çay  
1 demlik sıcak su

Elma güzelce yıkanır ve ortadan kesilir. İç yatağı ve çekirdekleri çıkarılır. Kabuklu olarak ufak ufak doğranır. Temiz bir kağıdın üzerine yayılır, bir hafta kadar kuruması beklenir. Sonra kurutulan elmanın yarısı demliğe atılır. Üzerine siyah çay ve kaynar su eklenir ve bilindiği gibi demlenir. (yaklaşık 15 dakika) Daha sonra çay bardağına ya da çay fincanına yarım dem konur, üzeri kaynar suyla tamamlanır.

---