



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ELMALI BENYE

1 su bardağı un  
2 adet yumurtanın sarısı  
1 su bardağı süt veya su  
1/2 paket kabartma tozu  
1 tatlı kaşığı tuz  
4 adet elma  
Şurubu için:  
1 su bardağı toz şeker  
1 su bardağı su

Toz şeker ve suyu kaynatın. Bir kasede un, yumurta sarısı, süt, kabartma tozu ve tuzu, boza kıvamı alacak şekilde çirpin. Kabukları soyulmuş elmaları halka halka doğrayın. Elma dilimlerini bulamaca batırıp kızgın yağda arkalı önlü kızartın. Sonrasında bu kızarttığınız elma dilimlerini, soğumuş şurubun içine koyun. Üzerini mevsim meyveleriyle süsleyerek servis yapın.