



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ELMALI ARMUT KOMPOSTOSU (4 AY)

90 g sulu armut

40 g elma

2 bardak su

Doğranmış meyveleri 2 bardak suda haşlayın. Tanesini de suyunu da ayrı ayrı yedirebilirsiniz.