



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ELMA YATAĞINDA TAVUK SALATASI

Sema Saydam

4 adet büyük elma
1 kase haşlanmış tavuk göğsü
1 kase mayonez
1 adet havuç
1 çay kaşığı tuz
½ çay kaşığı karabiber
Süslemek için:
Maydanoz

Elmaların içini bıçak yardımıyla oyup çıkaralım. Tavukları ufak ufak doğrayalım. Başka bir kasede tavukları ve diğer malzemeleri karıştıralım. Karışımı elmaların içine tatlı kaşığı yardımıyla koyalım. Maydanoz ile süsleyelim.

