



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ELMA SUYU PELTESİ (10 AY)

1 bardak elma suyu

1 tatlı kaşığı buğday nişastası

Elma suyu ve buğday nişastası bir cezveye konur. Devamlı karıştırarak bir taşım pişirilir. Kaseye dökülür. Ilıyınca bebeğe kaşıkla yedirilir.
