



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ELMA ŞEKERİ

4-5 adet elma
3 su bardağı toz şeker
1 bardak su
Yarım çay kaşığı kırmızı gıda boyası
1-2 damla limon suyu

3 su bardağı suya şekeri ekleyip tencerede kaynatıyoruz. Kaynayan karışıma gıda boyası ve limon suyu ekliyoruz. 15 dakika kaynattıktan sonra ocağın altını kapatıp tahta çubuklara geçirdiğimiz elmaları bu karışıma 2 kez batırıp soğumaya bırakıyoruz.

