



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ELMA KOMPOSTOSU

Milli Eğitim Bakanlığı  
Mesleki Eğitim ve Öğretim Sisteminin Güçlendirilmesi Projesi  
Ankara 2006

1 kg elma  
800 ml su (4 su Bardağı)  
400 g toz şeker  
2 adet çubuk tarçın  
10 adet kavrulmamış badem

Elmaları bol suda yıkayınız  
Küvete suyu koyunuz. Elmaların kararmaması için suya bir miktar limon suyu ve tuz ilave ediniz.  
Elmaların kabuklarını soyunuz (ekonomik olmaya özen gösteriniz.)  
Elmaları ortadan ikiye bölüp çekirdeklerini parizyen kaşıkla çıkarınız.  
Soyulan elma parçalarını su içerisine koyunuz ve kaynatınız.  
Bademleri kabuklarının soyulması için kaynar suda bekletiniz.  
Bademlerin kabuklarını soyunuz.  
Soyduğunuz bademleri enine ikiye ayırıp bir kaseye alınız.  
Süsleme için nane yaprakları da kullanabilirsiniz.

