



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ELMA KOMPOSTOSU (7 AY)

4 elma  
3 tatlı kaşığı tereyağı  
2 çorba kaşığı toz şeker

Elmaları, yıkayın, soyun dilimleyin. Bir tencereye şeker, su ve elmayı koyun kaynatın tereyağını ilave edin 10 dakika daha kaynatın. Soğuttuktan sonra bebeğe yedirin.

Not: 1 tatlı kaşığı bal da ilave edebilirsiniz.

---