



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ELMA DOLMASI

MALZEME (8 kişilik)

8 adet orta boy sarı elma

1 su bardağı dolusu ceviz içi ve kuru üzüm

1 çay kaşığı tarçın

2 çorba kaşığı şeker 1 limon suyu

Elmalar soyulur. Çekirdek evleri, oyacak yardımıyla dipleri delinmeyecek şekilde çıkarılır. Kararmaması için limon suyu ile ovulur. İnce kıyılmış ceviz içi, üzüm, şeker ve tarçın karıştırılır. Arzu edilirse bu harca küçük elma parçaları da ilave edilir. Elmalar bu harçla doldurulur ve tencereye dizilir. Kapalı olarak, çok kısık ateşte 15 dakika pişirilir. Dikkat; Çabuk pişen elmalar için 5 dakika pişirmek yeterlidir.