



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ELMA CİPSİ (ISPARTA)

Isparta İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

2 adet elma
Yarım limon
Tarçın

Elmalar incecik dilimlenir. Kararmaması için üzerlerine 1-2 damla limon suyu damlatılarak iyice yayılır. Yağlı kağıt serilen tepsiye dizilir ve üzerine tarçın serpilir. 100 dereceye ayarlanmış fırında 2 2,5 saat tutulur.

Not: Özellikle diyabet hastaları için ara öğünlerde kullanılan atıştırmalık bir gıda çeşididir.

