



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ELMA ARMUT KOMPOSTOSU (4 AY)

85 g elma
45 g armut
2 bardak su

Küçük doğranmış armut ve elmaları 2 bardak suda haşlayın.