



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ELARCI (GÜRCİSTAN)

<https://culdia.com>

Mısırın kalın unu iyice yıkıyoruz, kaynatılmış suyu döküp sık sık karıştırarak haşlıyoruz. Haşlandığında mısırın normal unu ekliyoruz ve karıştırıyoruz. Biraz kaynattıktan sonra içine küçük parçalara doğranmış taze tuzsuz peyiniri ya da taze Suluguni koyuyoruz ve peyinirin iyice karışana kadar karıştırıyoruz.

