



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

EL GAZPACHO (İSPANYA)

MALZEMELER

1 adet yeşil biber
4 adet domates
1 adet soğan
3 diş sarımsak
2 çorba kaşığı limon suyu
1 adet yeşil soğan
Yarım salatalık
Yarım havuç
4 kaşık yoğurt

YAPILIŞ TARİFİ

Yeşil biber, domates, soğan ve sarımsak ufak parçalar halinde kesildikten sonra blenderdan geçirilir. Tuz, biber, limon suyunu eklenir. Eğer gerekirse içine su da ilave edilir. Bir süzgeçten içinde hiçbir parçacık kalmayacak şekilde süzülür. Buzdolabında bir gece soğutulur. Soğutulmuş tabakta üzerine kıyılmış yeşil soğan, incecik kesilmiş salatalık ve havuç ile yoğurt eklenerek servis edilir.