



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

EKŞİLİ SOĞUK PATLICAN

3 adet patlıcanın kabuklarını alacalı olarak soyup, küçük doğrayın. 1 adet soğanı piyazlık doğrayarak, patlıcanla birlikte tencereye alın. 1 adet havucu rendeleyin ve 1 limonu dilimleyin. 3 çorba kaşığı zeytinyağı ve 1 adet kesme şeker ile birlikte tencereye alın. Üzerine çok az biber salçası ve tuz ekleyin. Kısık ateşte patlıcanlar iyice yumuşayana kadar kendi suyuyla pişirin. Pişme esnasında suyu azalırsa, biraz ilave edebilirsiniz. Üzerine ince kıyılmış maydanoz ya da nane ekleyip, soğuk olarak servis yapın.
