



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

EKŞİ ELMALI KISIR

MALZEMELER

İnce bulgur:500gr

Ekşi elma:2ad

Salatalık turşusu

Maydonoz:1ad

Yeşil soğan:1 demet

Kırmızı soğan:1ad

Kırmızı pul biber:25gr

Karabiber:15gr

tuz:25

Sıvı yağ:10ml

Su:1lt (ılık su)

Nar ekşisi:100ml

YAPILIŞ TARİFİ

İnce bulgurumuzu ıslayalım 20dk dinlendirelim.

Elmalarımızı soyalım limonlu suyun içine atalım kararmasın.

Maydonoz, yeşil soğan, kuru soğan, salatalık turşumuzu doğrayalım.

Ksırımızı sıvı yağla yoğurmaya başlayalım sonra nar ekşisiyle yoğuralım baharatlarımızı atıp yoğuralım, en son yeşilliklerimizi atıp karıştıralım. Bu işlemlerin en sonunda elmamızı süzüp kısırımızla karıştıralım servis edelim.