



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

EKMEK ÜSTÜ ENGİRAR EZME

<https://migros.com.tr>

5 adet haşlanmış enginar
2 diş sarımsak
3/4 çay bardağı sızma zeytinyağı
6 dal maydanoz
1/2 limon suyu
Tuz
Karabiber
Ekmek dilimleri

1. Haşlanmış enginarları, sarımsakları, zeytinyağını, maydanozu, limon suyunu, tuzu ve karabiberi mutfak robotuna alıp püre haline getirin.
2. Ekmek dilimlerini tost makinesinde veya yağsız tavada ısıtın.
3. Üzerine jambon dilimlerini yerleştirip enginar püresini sürün.
4. Parmesan peyniri serpip servis yapın.

