



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

EKMEK SULAMASI (KONYA)

1 kg kuzu kuşbaşı
1 adet kuru soğan
Yarım ekmek
Tuz

Tavaya et atılır, orta ateşte rengi değişmeye başlayınca ince kıyılmış soğan atılır. Yarım saat kadar kavrulur, tuz serpilir, suyu çıkınca ekmek dilimleri konur. 10 dakika daha pişirdikten sonra servise sunulur.

Not: Bu yemek kolay olduğu için kurban bayramlarında hazırlanır.

[ML® Sütü Ekmek Balığı için tıklayın](#)