



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

EKMEK KÖFTESİ

4-5 dilim bayat ekmeK
1 yumurta
1 kuru soğan
1-2 yaprak pırasa
1 havuç
1 çorba kaşığı un
Yarım çay bardağı süt
Tuz
Karabiber
Pulbiber
Kızartmak için sıvıyağ

Soğanı pırasayı ince ince doğrayıp derin bir kaseye alalım üzerine havucu rendeleyelim. Bayat ekmeK, un, yumurta, tuz, süt ve baharatları ekleyelim elimizle çok ezmeyecek şekilde yoğuralım. Tavaya sıvıyağ koyup kızdıralım karışımından kaşıkla alıp tavaya koyalım. Arkalı önlü iyice kızartalım ve servis tabağına alıp servis yapalım.

