



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

EKMEK DOĞRAMASI

5 taene yufka ekmeek
1 kařık salça
1 kařık kekik
1 kaşık tereyağı
1 kařık tuz
1 kařık reyhan
1 kase yođurt
2 kaşık sıvı yağ
1 kařık pul biber
1 çay bardađı süt

Ekmekleri ufalayın tavaya tereyağını alın içine tuz salça koyup kavurun reyhan ve kekik katıp karıştırın sütü ekleyip 5 dakika pişirin yufkaların üzerine döküp karıştırın üzerine yoğurt döküp sıvı yağla pul biberi kızartıp üzerine gezdirin.