



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

EKMEK AŐI

İnsan ve Ekmek
Bursa BüyükŐehir Belediyesi

Bir kaba orta büyüklükte bir baŐ soğan doğranır. Tereyağıyla bir çukur tencerede kavurulur.  zerine de salça konulur (domates salçası-biber salçası). Patatesleri küçük küçük kesip üzerine de, çok az bulgur ilave edilir. Su konulur, kaynayarak piŐer. PiŐtikten sonra da tabaklara yel kurusu ekmeklerini ya da fırın kurularını koyup üzerine bu yapılan ekmek aŐı dökülür. Baharat ilave edilebilir.
