



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

EKMEK AŞI (ISPARTA)

Isparta İl Kùltür ve Turizm Mùdùrlùğü

Kızartılmış Ekmek Parçaları

250 gr Kıyma

1 Adet Kuru Soğan

2 Adet Yumurta

4 Çorba Kaşığı Sıvı Yağ

1 Fincan Sıcak Su

Tuz

Ekmekler küçük parçalar halinde doğranarak fırında kızartılır, servis tabağının içine dizilir. Bir tavada kıyma ve soğan kavrulduktan sonra üzerine yumurta kırılıp katı olarak pişirilir ve su ilave edilerek iki veya üç dakika kadar kaynatılıp tabağın içindeki ekmeklerin üzerine dökülerek kapağı kapatılır. Dinlendirildikten sonra servis yapılır.

