



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

EKMEK ARASI TAVUKLU SALÇALI SANDVIÇ

- 1 yemek kaşığı salça
- 1 yemek kaşığı margarin
- 250 gram haşlanmış tavuk göğsü
- 1 adet domates
- 2 adet yeşilbiber
- 1 tutam tuz
- 1 adet ekme

Tavaya margarini ekleyip eritiyoruz. Tavukları elimizle küçük parçalara ayırıp onları da tavaya ekliyoruz. Üzerine doğradığımız biber ve domatesi de ekleyip 10 dakika kavuruyoruz. Son olarak tuzunu ilave edip iç harcımızı ocaktan alıyoruz. Ekmeği boydan bıçakla kesiyoruz. İçine salçayı sürüp harcımızı yerleştiriyoruz.

