



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

EGE KAVURMASI

1 baę pirpirim
200 gram řevketi bostan
200 gram arapaşı
200 gram deniz börölcesi
200 gram ebeęümeci
1 demet taze soęan
2 adet domates
3 adet taze sarımsak
4 orba kaşığı zeytinyağı

Öncelikle pirpirimi yani bizim bildiğimiz adı semizotunu yıkayıp elle ince bir şekilde koparın. Dięer tüm malzemeyi yıkayıp temizleyin ve irice doğrayın. Tencerenin içine alıp üzerine çok az su koyun. 5 dakika kadar suyla pişirin ve zeytinyağını ekleyip 3 dakika kadar kavurun. İstenirse kırmızı dolmalık biberler ve çiğ bademler de üzerine eklenir. Soęuk ya da ılık olarak servis yapın.