



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## EBEM EKMEĞİ LAHANASI (MADIMAK) (BAYBURT)

### MALZEMELER

1 kase ayıklanmış ebem ekmeği  
1 su bardağı bulgur  
1 adet soğan  
1 çay bardağı tereyağı  
1 çorba kaşığı salça  
250 gram kıyma  
tuz ve pul biber

### YAPILIŞI

Doğranmış soğanları yağda pembeleşinceye kadar kavurun. Salça ve kıymayı ilave edin 5-10 dakika kavurmaya devam edin, kıyılmış ebem ekmeğini ve bulguru kıymaya ekleyip 3 su bardağı sıcak su ilave ederek kısık ateşte 20 dakika pişirin. Tuz ve biberle lezzetlendirin.