



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

DÜŞÜK MUHALLEBİ

1 su bardağı süt
2 su bardağı su
3 çorba kaşığı bal
1 çay bardağı un

Soğuk su, soğuk süt, un ve bal pişirme tenceresine konur, karıştırılır. Sonra orta ateşe yerleştirilir. Sürekli karıştırarak bir taşım kaynatılır. Kaselere bırakılır, soğuk servis yapılır.
