



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

DÜĞÜRCÜK (MERSİN)

Küp kesilmiş domates ve soğan, düğürcük denilen ince bulgurla birlikte yoğrulur. Düğürcükler yumuşayınca kıyılmış maydanoz, fesleğen ve yeşil soğan sapları eklenip karıştırılır.

Tuz, soğuk su, dövülmüş fıstık, küncü ve ceviz içi de eklenir. Koyu kıvamlı karışım haşlanmış lahana ya da asma yapraklarıyla yenir.