



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DÜĞÜN HELVASI

Necip Usta

200 gr. yağ
250 gr. un
200 gr. beyaz fıstık
Şurubu için:
1 kg. süt
400 gr. şeker

Bir tencereye unu, yağ ve beyaz fıstığı koyup gayet ağır ateşte fıstık ve unu altın gibi sararınca kadar kenarlarına bulaştırmadan bir kevgirle ağır ağır karıştırarak kavurunuz ve gayet kaynar olarak hazırlanmış şurubunu üzerine döküp kenarlarını temizledikten sonra kapağını kapatarak gayet ağır ateşte 15 dakika pişiriniz. Ateşten alarak bir kere karıştırıp 15 dakika dinlendiriniz. Ilık olarak servis ediniz.