



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

DÜDÜKLÜDE NOHUTLU TAVUK

- 1 adet tavuk
- 1 su bardağı nohut
- 1 çorba kaşığı salça
- 3 su bardağı su
- 1 tatlı kaşığı tuz

Nohut akşamdan ıslatılır. Tavuk küçük parçalara ayrılır. Tavuk düdüklüye yerleştirilir. Ateşe oturtulur, bir kaç dakika kendi halinde pişirilir, çevrilir. Bir kaç dakika sonra suyu süzölmüş nohut, suyla karıştırılmış salça ve tuz ilave edilir. Kapak kapatılır. Hızlı ateşte pim çıktıktan sonra ocak kısılır, 10 dakika daha pişirilir.
