



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## DÜDÜKLÜ TENCERELER

Düdüklü tencerede yemek pişirirken, suyu fazla buharlaşmadığından az su ile pişirilmelidir. Düdüklü tencerede yemek pişirmek zamandan, yakıttan tasarruf sağlar, bilhassa vitaminler daha az ziyan olur.

---

© lezzetler.com tarif no:1551 • adı:Düdüklü Tencereler • gönderen: Baharat • indirme tarihi: 19.09.2024 - 02:17