



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

DONUK PASTA

2 Su bardağı light süt
4 poşet Doğadan Yeşil Çay A,C,E Vitaminli
4 poşet yağı azaltılmış krem şanti
60 g kuru yaban mersini
20 g Badem
12 adet yulaflı bisküvi

2 su bardağı light süt kaynatılır. Kaynatılan sütte 4 poşet Doğadan Yeşil Çay A,C,E Vitaminli demlenir ve soğutulur. Tamamen soğutulan süt buzluğa kaldırılır ve sonrasında Arçelik In Love Mikser yardımı ile krem şantiyle çırpılır.

Kuru yaban mersini, badem ve yulaflı bisküvi kırılıp eklenir, karıştırılarak istenilen şekil verilir ve Arçelik NoFrost buzdolabında bekletildikten sonra servis edilir.

