



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## DONDURULMUŞ PATLICAN KIZARTMASI

6 orta boy patlıcan  
1 su bardağı sıvıyağ

Patlıcanı yıkayıp kurulayınız, sapını çıkartınız. Aralıklı şerit şeklinde soyunuz. Uzunlamasına ve enlemesine ikiye keserek dört eşit parçaya bölünüz. İçinin ortasını boydan boya bıçakla çizin. Kızgın yağda pembe renkte kızartıp kağıt üzerine çıkartınız.

Bir seferde pişirilip tüketilecek miktar alüminyum kağıtlara sarılarak buzlukta (kışın kullanılmak üzere) saklayınız.

Not: Gerektiğinde karniyarik veya imam bayıldı yapılmak üzere kullanılır.

[ML® Patlıcanlı En Kızartması için tıklayın](#)

[ML® Limonlu Patlıcan Kızartması için tıklayın](#)