



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DONDURMALI ARMUT

6 top vanilyalı dondurma
4 armut
2 muz
1 elma
100 gram kiraz
100 gram ilek
6 gofret
4 orba kaşığı parça çikolata
1 orba kaşığı pudra ekeri
Yarım limon suyu
Ceviz

Armutları ekerli suyun içinde beş dakika kadar kaynatıp soğutun, sonra erimiş çikolataya batırın ya da meyvelerin hepsini istediğiniz büyüklükte doğrayın, nasıl isterseniz. Üzerine limon suyu ve pudra ekeri serpin. Kupların ilerine dondurmaya birlikte sırayla dizin. Aralarına ceviz ve parça çikolataları yerleştirin. Son olarak da üzerine gofretleri serpin. Diyet yapanlar meyvelerin üzerine pudra ekeri serpmeden ve içine gofret koymadan yesinler.