



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

DOMATESLİ ŐEHRIYE ÇORBASI

Malzeme:

500 gr. olgun domates
1 su bardağı Őehriye
2 adet sivri yeŐil biber
8 su bardağı su
2 orba kaŐığı tereyağı
tuz

YapılıŐı:

YıkanmıŐ domatesleri rendeleyin. Tencereye koyun. Yağı ve irice doėranmıŐ yeŐil biberleri ilave edin. Hafif ateŐte karıŐtırarak biraz piŐirin. Tenceredeki su kaynayınca Őehriyeyi atın. 15-20 dakika daha kaynatıp, tereyağını kızdırıp çorbanın üzerinde gezdirin.