



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## DOMATESLİ PEYNİRLİ OMLET

<https://www.sozcu.com.tr>

1 adet organik yumurta  
1 adet kabukları soyulmuş küçük domates  
Birkaç adet fesleğen yaprağı  
Yarım bardak süt  
Beyaz peynir

Küçük bir tavaya birkaç damla zeytinyağı dökün ve yağı kızdırın. Daha sonra tavaya küp küp doğradığınız, kabukları soyulmuş domatesleri atın ve üzerine fesleğen yapraklarını dökün. Domatesler yumuşayana kadar birkaç dakika pişirdikten sonra iyice çırpıp içine süt eklediğiniz yumurtayı tavaya dökün. Üzerine küçük parçalara ayırdığınız beyaz peyniri ekleyin ve tavada iyice çırpın. Bebeğinize yedirmeden önce yumurtaya alerjisi olup olmadığını mutlaka öğrenin.

