



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DOMATESLİ PEYNİRLİ KUZU KULAĞI SALATASI

MALZEMELER

1 demet kuzu kulağı
1 kase beyaz peynir
1 kase kurutulmuş domates
1 limon suyu
zeytinyağı
kekik

HAZIRLANIŞI

Kuzu kulaklarını elinizle irice parçalayın. Kuru domatesleri beklettiğiniz yağdan çıkartıp teflon tavada birkaç dakika soteleyin ve üzerine ilave edin. Yine bizim zeytinyağında beklettiğimiz köy peynirini küp küp üzerine doğrayın. limon suyu , zeytinyağı ve kekik ilave ederek hemen servis yapın. Salata deyip geçmeyin. Kepek ekmekle birlikte güzel bir öğün. Hem de çok sağlıklı.