



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

DOMATESLİ OMLET

6 adet yumurta
1 kaşık yağ
2 domates (küçük)
12 dal maydanoz
tuz
karabiber

Domatesler soyulur çekirdekleri çıkarılarak küçük parçalar halinde doğranır. Yumurtalar porselen bir kaba kırılır, çatalla çırpılır. Domatesler, tuz, biber ve kıyılmış maydanoz katılır. Yağ bir tavada kızdırılır, içine yumurtaların sulu hâli gidene kadar pişirilir. Altı kızarıncaya katlanır, sıcak olarak servis tabağına alınır.