



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

DOMATESLİ OMLET

60 gram margarin (3 çorba kaşığı)

12 adet yumurta

Tuz

500 gram (4 orta) domates

Yumurtaları bir kâseye kırıp, tuz ilâvesiyle güzelce çırpın. Yağı eritip, tavanın her tarafına yayın. Omleti ortasından tavaya dökün pişsin. Altı pişince ters yüz edin.

Tavadaki omletin üstüne, soyulmuş küçük doğranmış ve yağsız beş dakika pişirilerek püre haline getirilmiş 500 gram (4 orta) domatesi hemen ilâve ederek, omleti domatesin üstüne sarmalı ve tabağı almak suretiyle servis yapmalıdır.

[ML® Ekmekli Omlet için tıklayın](#)

[ML® Ekmekli Omlet Videosu](#)