



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DOMATESLİ MAKARNA ÇORBASI

3 domates
1 yemek kaşığı domates salçası
1 yemek kaşığı un
1 ay kaşığı tuz
1 yemek kaşığı zeytinyağı
Yarım ay bardağı kulak şehriye

Sıvı yağımızı çok az kızdırıp unu döküyoruz ve un kavrulunca içine salamızı atıyoruz. Domateslerimizi rendeliyoruz kavrulan salçanın üzerine atıp hepsini iyce karıştırıyoruz.üzerine ılık suyumuzu döküp tuzumuzda atıp kaynamaya bırakıyoruz kaynamaya başlayınca kulaklı şehriyeleri de döküp orta ateşte pişirmeye bırakıyoruz. orba baloncuklar çıkarınca kısık ateşe alıp bir taşım daha kaynatıp dinlenmesini bekliyoruz ılık olarak kaselerde servsi yapabilirsiniz. İsteyen üzerine kaşar rendeleyip de içebilir.