



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

DOMATESLİ ETLİ TOST

125 g sığır bonfilesinin her iki tarafına biber serpin. Eti 2 çorba kaşığı çiçek yağında altlı üstlü olarak yaklaşık 3 dakika kızartın. Kepekli bir tost dilimine az tereyağı sürün, adaçayı yaprakları dizin. Eti yaprakların üstüne koyun, etin üstüne tekrar yapraklar ve yaprakların üstüne domates dilimleri dizin. Domateslerin üstüne 1 dilim az yağlı peynir koyun ve tostun fırında kızartın.

[ML® Tost Ekmeği için tıklayın](#)



Fotoğraf "gül" tarafından gönderildi. 27.07.2021